



E-BOOK CORA

Estímulos cognitivos para pessoas com Doença de Alzheimer

Estímulos cognitivos para pessoas com DA

A doença de Alzheimer (DA) é uma patologia que representa a forma mais comum de demência em idosos. Estima-se que mais de um milhão de pessoas sofram desta doença no Brasil.

O paciente diagnosticado com Alzheimer possui, dentre os sintomas, o comprometimento de suas capacidades cognitivas. A memória recente é a primeira a ser afetada. A capacidade de raciocínio e a habilidade no uso de objetos que fazem parte do cotidiano também são prejudicadas.

Os estímulos cognitivos, por meio de exercícios, são importantes para proteger o cérebro contra a deterioração causada pelo Alzheimer. Além disso, também **são fundamentais como parte do tratamento em busca de reduzir o avanço da doença**, que ainda é incurável.

3 tipos de estímulos cognitivos que podem ser feitos em casa

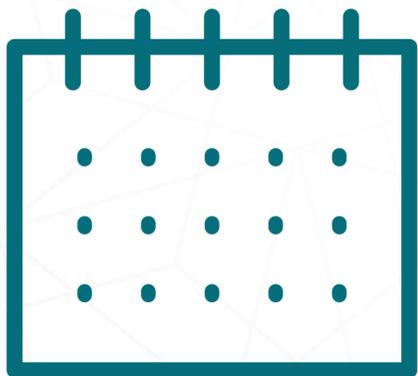
E-BOOK CORA

Antes de praticar exercícios com o idoso é importante saber que é necessário respeitar seus limites, preferências e não sobrecarregá-lo. Os exercícios devem ser feitos de forma natural e não forçada. Sempre em tom de leveza, bom humor e simplicidade.



1. Fotografias

As fotografias são poderosos instrumentos de estimulação. Por isso, faça uma seleção de fotos que remetam a momentos marcantes e pergunte sobre as pessoas da imagem e o local retratado. O importante desse exercício é que o idoso recrie o acontecimento em sua mente, estimulando a memória.



2. Calendário

Deixe um calendário à vista em algum local da casa. Ao acordar, peça para a pessoa com Alzheimer circular o número do dia atual. No período da noite, peça para ela fazer um “x” em cima do número (para simbolizar que o dia acabou).

O calendário auxilia na localização de espaço e tempo do idoso, que são afetadas pela doença.



3. Nomeie objetos

Quando estiver com o idoso em algum cômodo da casa, pergunte despretensiosamente o nome dos objetos e qual sua utilidade. Esse exercício auxilia no reconhecimento e assimilação.

Conheça a Cora

 **Cora**
RESIDENCIAL SENIOR



A Cora é um novo conceito em residencial para idosos. Com um projeto arquitetônico inovador, nossas cinco unidades em São Paulo são adaptadas para proporcionar total segurança e conforto aos residentes.



Com excelente estrutura, a Cora realiza atividades de socialização e de estímulo cognitivo, que proporcionam a formação de novos vínculos afetivos, inclusão social e diminuição do avanço de doenças que afetam o cérebro, como o Alzheimer, por exemplo.

Nossa equipe multidisciplinar formada por geriatras, cuidadores, enfermeiros, farmacêuticos, nutricionistas e fisioterapeutas está sempre por perto para garantir bem-estar e qualidade de vida.



Fale com uma de nossas assessoras e conheça todos os benefícios que podemos oferecer ao seu familiar idoso.

11 2500.0880

Siga a Cora nas redes sociais:



corasenior.com.br